

# REPRENEZ le SPORT à la RENTRÉE

avec



CALVAG  
Culture Animation Loisirs de la Vallée de la Guigne

## ACTIVITES SUR VIEUX et MALTOT

LE 09 SEPTEMBRE APRES-MIDI

**ASSEMBLEE GENERALE** le 09 SEPTEMBRE à 19 H 00 SALLE POLYVALENTE : VIEUX

Pour toutes informations complémentaires : envoyez un mail à : [calvag14@hotmail.fr](mailto:calvag14@hotmail.fr) -  
Vous pouvez consulter notre site internet : <http://calvag14.wix.com/calvag>

## activités proposées



FOOTING	Jeudi 18h15 à 19h30	VIEUX	16€
GYM	Lundi 14h45 à 15h45	VIEUX	90€ (Gym les 3 séances possibles) (Gym+ Footing ) (Gym+ Footing+ Step )
	Lundi 19h00 à 20h00		
	Jeudi 18h45 à 19h45		
STEP	Lundi 20h00 à 20h45	VIEUX	20 € Step seul 1 fois par mois Sinon compris dans le forfait gym
QI GONG	Jeudi 18 h 30 à 19 h 45	MALTOT	145 €
YOGA	Mardi 18 h30 à 19 h 45 Ou Mardi 20 h à 21 h 15	MALTOT	190 € (pour 1 h 15) ( 1 cours par semaine)
	Jeudi 20 h15 à 21 h 45		230 € ( pour 1h30) (1 cours /semaine)

Séance d'essai gratuite dans toutes les disciplines, si plusieurs activités : tarifs dégressifs.

