



## Les Vallées de l'Orne et de l'Odon s'animent !

En 2024, le site touristique du Pont du Coudray a lancé une toute nouvelle initiative pour attirer les visiteurs toute l'année. La Communauté de Communes des Vallées de l'Orne et de l'Odon vous offre un programme complet d'événements spéciaux de mai à octobre. Que vous soyez passionné de sport, d'histoire ou de musique, il y en a pour tous les goûts !

Une programmation attrayante : des rendez-vous ouverts à tous, gratuits et à partager en famille ou entre amis, à planifier lors de vos prochaines escapades festives.

Alors, vivez une expérience touristique complète et enrichissante, où chacun peut trouver son bonheur, que ce soit en explorant la nature, en plongeant dans l'Histoire ou en se laissant emporter par la musique !



### Comment venir ?

Orne Odon Tourisme  
18 Route de la Vallée de l'Orne  
14320 LAIZE-CLINCHAMPS

T. 02 31 50 09 72  
tourisme@vallees-orne-odon.fr

## >>> AVRIL : LE PONT DU COUDRAY en fête !



### LANCEMENT DE LA SAISON D'ANIMATIONS DU PONT DU COUDRAY !

Activités de loisirs à tarifs préférentiels chez Cap Orne (offertes pour les habitants de la Communauté de Communes, -50% pour les autres), Ânes des Forêts vous propose une balade avec leurs compagnons à quatre pattes. Restauration sur place.

Les 20 & 21 avril 2024

🕒 10h00-17h00

🆓 Gratuit - sans réservation

☎ 02 31 50 09 72

Un événement organisé par Cap Orne et Orne Odon Tourisme avec le soutien de la Communauté de Communes des Vallées de l'Orne et de l'Odon.

## >>>>>> MAI : explorer LA NATURE !



Samedi 11 mai 2024

🕒 10h00

🆓 Gratuit mais sur réservation

☎ 02 31 50 09 72

### BALADE BOTANIQUE ET MUSICALE

Partez à la découverte des richesses naturelles des Vallées de l'Orne et de l'Odon à travers une balade botanique et musicale en compagnie du guide botaniste Patrick MARTIN.



## >>>>>> JUIN : LE MOIS DU vélo



Dimanche 23 juin 2024

🕒 8h30 et 10h30

📍 Gratuit - Sur inscription

☎ 02 31 50 09 72

### SUR LES PAS DE NOS LIBÉRATEURS BALADE À VÉLO

Deux boucles cyclos encadrées en direction de deux espaces mémoriels, à l'occasion du 80<sup>ème</sup> Anniversaire de la Bataille de Normandie : la Cote 112 (ESQUAY-NOTRE-DAME) et la Cote 67 (SAINT-MARTIN-DE-FONTENAY). Parcours de 30 km (environ 2h00) par boucle : 2 Départs du Pont du Coudray à 8h30 et 10h30. Bon niveau recommandé. Vélo et casque obligatoires.

## >>>>>> JUILLET : Pour tous les goûts !



Mercredi 3 juillet 2024

🕒 15h00

📍 5€ par personne

☎ 02 31 50 09 72

### ATELIER DE CUISINE RECETTES SALÉES : AMUSE-BOUCHES

Le chef étoilé normand Michel BRUNEAU vous propose un atelier pour apprendre à cuisiner bon, local et gourmand ! Au menu : des amuse-bouches salés que vous emporterez chez vous à l'issue de votre atelier.

Nombre de places limité  
Pensez à votre tablier !  
Public conseillé : à partir de 16 ans.  
Mineur accompagné d'un adulte obligatoirement.



Mercredi 10 juillet 2024

🕒 14h00 et 16h00

📍 Gratuit mais sur réservation

☎ 02 31 50 09 72

### SPECTACLE DE SENSIBILISATION MISSION H2O

Ce spectacle se joue dans un bus entièrement transformé en scène itinérante. La Compagnie Créabus va à la rencontre du public et sensibilise au gaspillage et à la pollution de l'eau par le biais d'un spectacle humoristique, familial et interactif. Montez dans la machine à remonter le temps, la première qui fonctionne à l'eau !  
Public conseillé : À partir de 6 ans.  
Durée du spectacle : 40 minutes.



Vendredi 12 juillet 2024

🕒 20h00

📍 Gratuit - sans inscription

### CINÉMA EN PLEIN AIR AU CHÂTEAU DE GAVRUS

Possibilité de pique-niquer sur place. Chaque personne est invitée à amener son coussin / fauteuil / chaise / couverture. Des jeux d'extérieur seront prévus. Présentation et visite guidée du site à partir de 20h30. Projection du film « L'aventure des Marguerite » après la tombée de la nuit (vers 22h15).  
Public conseillé : Film à partir de 8 ans.



## >>>>>> JUILLET-AOÛT : les apéro-concerts

Encore une belle nouveauté cette année avec la création de soirées apéro-concerts tous les vendredis des mois de juillet et d'août. Dès 19h00, la terrasse de Cap Orne s'animera avec des rendez-vous musicaux éclectiques. Fêtez la fin de semaine dans un cadre privilégié, face à la voie verte et aux bords de l'Orne !

VENDREDI 5 JUILLET 19H00 : *La Mafia Normande*  
Jazz manouche swing

VENDREDI 12 JUILLET 19H00 : *Dom Ferrer*  
Blues

VENDREDI 19 JUILLET 19H00 : *The Cubaners*  
Musique cubaine

VENDREDI 26 JUILLET 19H00 : *Clarkie et Gaibeule*  
Duo rétro rigolo

JUILLET

### LES RANDONNÉES

#### «pré-digestives»

Une marche avant l'apéro-concert, ça vous dit ? Rendez-vous sur le parking du Bureau d'Information Touristique du Pont du Coudray :

VENDREDI 12 JUILLET À 17H00  
VENDREDI 9 AOÛT À 17H00

Distance : 10km maximum.  
Gratuit  
Réservation recommandée :  
☎ 02 31 50 09 72

AOÛT

VENDREDI 2 AOÛT 19H00 : *Za Mante*  
Pop

VENDREDI 9 AOÛT 19H00 : *MomentuM*  
Tribute de M

VENDREDI 16 AOÛT 19H00 : *Minor Swing*  
Jazz swing

VENDREDI 23 AOÛT 19H00 : *Fils de Jumo*  
Folk country

VENDREDI 30 AOÛT 19H00 : *Citron, gingembre et curcuma*  
Acoustique folk



**Mercredi 17 juillet 2024**  
 🕒 De 14h00 à 17h00  
 🆓 Gratuit - sans inscription

### BALADES CONTÉES AVEC LES ÂNES

Quatre pieds sûrs et un dos solide pour porter vos rêves, tel est l'Âne, autrefois compagnon de travail de l'homme, pour son intelligence, son courage, sa force, son agilité et son dévouement. Avec Juliette, Ulys, Mélodie, Toboggan, Maurice et leurs cinq congénères, vous découvrirez des compagnons attachants qui vous accompagneront au travers des sentiers, chemins, rives et forêt.

Départs réguliers selon affluence.

## >>>>>>> AOÛT : le plein d'idées !



**Mercredi 7 août 2024**  
 🕒 De 14h00 à 17h00  
 🆓 Gratuit - sans inscription

### BALADES CONTÉES AVEC LES ÂNES

Quatre pieds sûrs et un dos solide pour porter vos rêves, tel est l'Âne, autrefois compagnon de travail de l'homme, pour son intelligence, son courage, sa force, son agilité et son dévouement. Avec Juliette, Ulys, Mélodie, Toboggan, Maurice et leurs cinq congénères, vous découvrirez des compagnons attachants qui vous accompagneront au travers des sentiers, chemins, rives et forêt.

Départs réguliers selon affluence.

**FESTI' VALLÉES**  
 Le patrimoine en musique ! 🎵  
 📍 Château de Maltot  
**Samedi 20 JUILLET 2024**  
 3 CONCERTS GRATUITS UN PROGRAMME VARIÉ  
 www.festivallées.com



**Mercredi 24 juillet 2024**  
 🕒 De 14h00 à 17h00  
 🆓 Gratuit mais sur réservation  
 ☎ 02 31 50 09 72

### ATELIER BIEN-ÊTRE DO-IN

Le Do-IN est une méthode de santé consistant à effectuer des techniques d'Amma, pressions et mobilisations sur soi-même tout en faisant des respirations profondes. On exerce à soi-même un ensemble de travail corporel, alliant postures, mouvements, étirements, pression auto-shiatsu, respiration et relaxation.

Une initiation proposée par Line THEREZE.

Mini-séances de 30 minutes.

Séance en plein air si la météo le permet.



**Mercredi 14 août 2024**  
 🕒 De 14h00 à 17h00  
 🆓 Gratuit mais sur réservation  
 ☎ 02 31 50 09 72

### ATELIER BIEN-ÊTRE DO-IN

Le Do-IN est une méthode de santé consistant à effectuer des techniques d'Amma, pressions et mobilisations sur soi-même tout en faisant des respirations profondes. On exerce à soi-même un ensemble de travail corporel, alliant postures, mouvements, étirements, pression auto-shiatsu, respiration et relaxation.

Une initiation proposée par Line THEREZE.

Mini-séances de 30 minutes.

Séance en plein air si la météo le permet.



**Mercredi 21 août 2024**  
 🕒 15h00  
 🍷 5€ par personne  
 ☎ 02 31 50 09 72

### ATELIER DE CUISINE RECETTES SUCRÉES POUR LE GOÛTER !

Le chef étoilé normand Michel BRUNEAU vous propose un atelier pour apprendre à cuisiner bon, local et gourmand ! Au menu : des petites douceurs sucrées que vous emporterez chez vous à l'issue de votre atelier.

Nombre de places limité

Pensez à votre tablier !

Public conseillé : familles

Mineur accompagné d'un adulte obligatoirement.



**Mercredi 31 juillet 2024**  
 🕒 14h00 et 16h00  
 🆓 Gratuit mais sur réservation  
 ☎ 02 31 50 09 72

### SPECTACLE DE SENSIBILISATION P'TITE PLANÈTE

Ce spectacle se joue dans un bus entièrement transformé en scène itinérante. La Compagnie Créabus va à la rencontre du public et sensibilise au développement durable. P'tite Madame composte, trie, récupère tout ce qui lui parvient afin de garder son p'tit bout de jardin, son minuscule espace de vie.

Public conseillé : À partir de 6 ans.

Durée du spectacle : 40 minutes.



**Mercredi 28 août 2024**  
 🕒 10h00  
 🆓 Gratuit mais sur réservation  
 ☎ 02 31 50 09 72

### BALADE GÉOLOGIQUE À VÉLO

Une découverte des richesses géologiques du territoire en présence de Bertrand MORVILLIERS, attaché de conservation au CPIE de la Vallée de l'Orne.

Apportez votre casque et votre vélo.

Durée : 2h30.





**Mercredi 28 août 2024**

🕒 14h30

📍 Payant - Sur inscription

☎ 02 31 50 09 72

### À LA DÉCOUVERTE D'ÉVRECY

Découvrez le patrimoine autrement.

Participez aux visites des Étonnants Patrimoines et voyez sous un nouvel angle des lieux chargés d'Histoire. Avec Coline, guide-conférencière, découvrez la ville d'ÉVRECY autrement : une visite décalée ludique et insolite.

Enfants à partir de 7 ans.

Durée : 1h30.

Tarif : 12 € / adulte

8€ / enfant de 7 à 18 ans

35 € famille.

## >>>>>>> SEPTEMBRE : *visitez !*



**Samedi 28 septembre 2024**

🕒 14h30

📍 Gratuit mais sur réservation

☎ 02 31 50 09 72

### LES RICHESSES DU PATRIMOINE INDUSTRIEL ET FERROVIAIRE

Une randonnée sur les traces de la ligne de chemin de fer CAEN-LAVAL, vecteur de développement économique majeur pour le territoire. Une marche commentée par Pierre COFTIER, historien - chercheur, qui mène depuis de nombreuses années des recherches sur l'histoire ouvrière en Normandie, tout en s'investissant dans le monde associatif qui lui est lié. Une visite passionnante !

## >>>>>>> OCTOBRE : ATELIER *de peinture*



**Samedi 5 octobre**

🕒 À 9h ou à 13h

📍 Gratuit mais sur réservation

☎ 02 31 50 09 72

### ATELIER DE PEINTURE EN PLEIN AIR

La nature en automne nous offre mille et une couleurs exceptionnelles et inspirantes pour les amoureux de peinture et de dessin. Durant une journée, l'artiste Gilles CLAIRIN vous accueille sur les pontons de Cap Orne (ou dans la salle d'exposition en cas de pluie)

Apportez votre toile, vos pinceaux et vos couleurs (huile, acrylique ou aquarelle)

Chevalets fournis.

2 ateliers : de 9h à 12h ou de 13h à 16h

Réservé aux adultes.



### ORNE ODON TOURISME

18 Route de la Vallée de l'Orne

14320 LAIZE-CLINCHAMPS

T. 02 31 50 09 72

[tourisme@vallees-orne-odon.fr](mailto:tourisme@vallees-orne-odon.fr)

[www.vallees-orne-odon.fr/tourisme](http://www.vallees-orne-odon.fr/tourisme)

