



Le Pont du Coudray s'anime !



Sommaire

Guide des animations

P. 2-3

Bienvenue

P. 5

Le Pont du Coudray en fête

P. 6

Apéro-Concerts

P. 7

Festi' Vallées

P. 9

Mars à juin

P. 10-12

Juillet & août

P. 13-14

Septembre à décembre

P. 15

Activités Cap Orne

Toutes les informations de ce guide ont été collectées avec soin, mais peuvent faire l'objet d'erreurs ou de variations dans le temps et n'engagent pas la responsabilité d'Orne Odon Tourisme.

Crédits photos : Imadrone | Orne Odon Tourisme | Adobe Stock

Conception & réalisation graphique : Nolwenn LE GOFF

Rédaction : Mylène SUZANNE

Impression : La Maison du Document



S'animer & s'évader

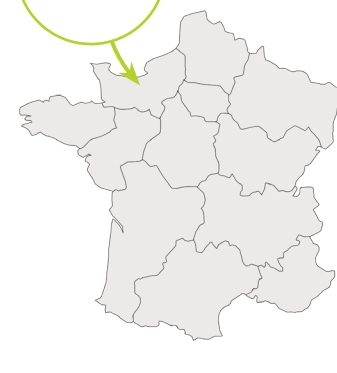
En Vallées de l'Orne et de l'Odon

Orne Odon Tourisme et la Communauté de Communes Vallées de l'Orne et de l'Odon sont heureux de vous proposer une nouvelle saison d'animations gratuites & inédites en 2026, au site touristique du Pont du Coudray !

De février à décembre, laissez-vous surprendre par une programmation toujours aussi variée et festive.
Sport, histoire, musique... Il y en aura pour tous les goûts !

Ne manquez pas cette nouvelle édition et préparez-vous à vivre une saison riche en découvertes et en émotions, en famille ou entre ami(e)s dans les Vallées de l'Orne et de l'Odon !

Bonnes animations à vous



Comment

Venir sur le territoire ?

Voiture

Tous les accès au territoire | site internet

Avion

Aéroport Caen-Carpiquet | 02 31 71 20 10

Train

Gare SNCF de Caen | 36 35 ou 0825 00 33 00

Bus

Transports NOMAD | 09 70 83 00 14

Ferrie

Brittany Ferries | 02 98 244 7 01

Vélo

Voie verte | site internet





Découvrez le programme des animations :

- P. 5 *Le Pont du Coudray en fête*
- P. 6 *Apéro-concerts*
- P. 7 *Festi' Vallées*

Lancement de saison

Pour bien débiter la saison touristique, profitez d'un week-end de folie autour du Pont du Coudray !



Lancement de saison



Dimanche 26 Avril

Le Pont du Coudray en fête !



Guinguette au Marronnier - sans réservation :

Profitez d'un après-midi (dès 13h30) de festivités dans un cadre champêtre à côté de l'Orne pour vous détendre, manger et danser en toute convivialité ! Barbecue dès 12h sur le parking du restaurant.



Activités à tarifs préférentiels chez Cap Orne :

Seul(e), en famille ou entre ami(e)s, profitez du week-end pour faire des activités de plein air (sauf trottinettes électriques) !

18 Route de la Vallée de l'Orne
14320 LAIZE-CLINCHAMPS

Tarifs | Habitants du territoire

1ère activité offerte

-50% pour les autres activités proposées durant le week-end

Tarifs | Habitants hors territoire

-50% pour les activités proposées durant le week-end

Tandem

Pédalo

Vélo

Vélorail*

Kayak

*Sur réservation





Apéro-Concerts 2026

Les soirées apéro-concerts reviennent sur la terrasse de Cap Orne.

Apéro-Concerts

Rendez-vous dès 19h, tous les vendredis de juillet et août !

Profitez d'un cadre exceptionnel, entre voie verte et bords de l'Orne, pour célébrer la fin de semaine en musique et en convivialité !



En juillet

3 JUILLET | JAZZ
TWO FOR THE ROAD

10 JUILLET | POP / ROCK / 90's
FABS

17 JUILLET | VARIÉTÉ
SOUL SPIRIT

24 JUILLET | SOUL / BLUES
THE BARGUYS

31 JUILLET | MUSIQUE CUBAINE
THE CUBANERS



En Août

7 AOÛT | JAZZ TRADITIONNEL
LES CAROTTES RÂPÉES

14 AOÛT | BLUES / AMERICANA
GRAVEL ROAD

21 AOÛT | JAZZ / SWING / BLUES / SOUL
JAL QUARTET

28 AOÛT | FUNK / JAZZ
LES ROUTES BARRÉES

Pluie en vue ? **Aucun problème !**
L'apéro-concert aura lieu en intérieur.



Les balades pré-digestives



Une marche avant l'apéro-concert, ça vous dit ?

Rendez-vous sur le parking du Site touristique du Pont du Coudray, pour profiter d'une balade :

24 JUILLET | 15H - Durée : 3h30

7 AOÛT | 16H - Durée : 2h30

Festi' Vallées 2026

Patrimoine & musique, un combo festif à ne pas rater !



Festi' Vallées



Samedi 4 Juillet



C'est le retour de Festi'Vallées !

Le rendez-vous culturel gratuit et ouvert à tous. Ce festival de musique allie bonne humeur, patrimoine, gourmands et passionnés de musique !

Au programme :

- Concerts pour petits et grands
- Découvertes artistiques & animations
- Restauration locale
- Moment conviviaux



Un après-midi musicale en plein air, ça vous dit ?

Rendez-vous au Château de la MFR à Maltot, pour assister aux concerts en plein air et également profiter d'animations entre amis, en famille ou même seul(e) :

4 JUILLET | 15H À 23H





Découvrez le programme
des animations de :

- P. 9 Mars à juin
- P. 10 Juillet & août
- P. 13 Septembre à décembre
- P. 15 Activités Cap Orne



Réservation obligatoire



Animation payante

Scannez & inscrivez-vous !



Mars
à juin

C'est le début de la saison touristique
avec le retour de la guinguette du Pont
du Coudray et des activités pour se
reconnecter à la nature.

Voyagez entre activités durables et
découvertes.

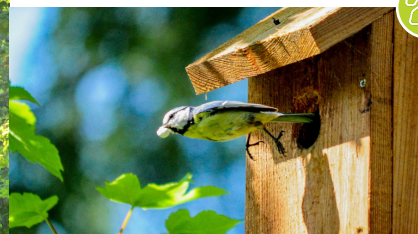


Atelier nichoir

14 MARS | 14H À 16H & 16H À 18H

Participez à un atelier de fabrication de nichoirs et
contribuez à la préservation de la biodiversité. Aux côtés
d'un passionné, vous apprendrez à construire un abri
adapté aux oiseaux.

Dès 10 ans - Accompagné d'un adulte



Cap sur le propre

4 AVRIL | DÉPARTS LIBRES DÈS 10H30

Ensemble, préservons notre belle planète !
Rejoignez l'aventure : rando à pied ouverte à tous, en
nettoyant la nature.

Kit de ramassage fourni et boisson offerte.



Panier pique-nique (6,50€) - Sur réservation



Spill the green tea

16 MAI | 15H

Traduction : « Raconter des ragots verts »
Venez échanger autour du zéro déchet et découvrez
comment agir pour la planète !

Partage d'astuces, d'expériences, d'idées simples
pour réduire vos déchets, et moment convivial autour
d'un goûter offert.



Sortie vélo & Histoire

14 JUIN | 10H À 12H30

Rejoignez-nous pour une boucle cyclo conviviale et
encadrée de 23km, ouverte à tous. Un itinéraire en
pleine nature jusqu'à la Côte 67 et son Mémorial de
Cindais, lieu chargé d'Histoire.



Réservation de vélos possible



Mars à juin

Juillet & août

L'été marque le début des activités hebdomadaires : balades, découverte du terroir, artisanat et patrimoine culturel. Sans oublier les apéro-concerts !

Juillet & août

On continue avec la découverte des chemins alentours et une aventure immersive où chacun incarne un personnage au cœur d'une enquête.



Atelier découverte de la vannerie

8 JUILLET | 14H À 16H

Un atelier découverte des différentes techniques de tressages. Xavier, vannier depuis 10 ans en Normandie, vous accompagne pour réaliser votre composition durable et unique : une fleur ou un petit pot.

Dès 6 ans - Accompagné d'un adulte



Balade en trottinettes électriques

16 JUILLET | 10H À 11H30

Partez pour une balade encadrée par un moniteur et explorez des paysages uniques en toute sécurité. Une expérience fun, originale et dynamique ! Une boisson offerte pour chaque participant.

Dès 14 ans - Accompagné d'un adulte



Balade avec les ânes

18 JUILLET | DÉPARTS : 11H, 14H & 16H

Aux côtés des ânes, partez à la découverte des sentiers environnants tout en découvrant l'histoire des ânes : autrefois précieux alliés de l'Homme pour son intelligence, son courage, sa force, son agilité et son dévouement.



Atelier découverte de l'apiculture

22 JUILLET | 14H30 À 16H30

Équipez-vous et découvrez une ruche ainsi que les abeilles qui y habitent. Visitez également la miellerie pour déguster du miel et repartez avec un petit pot de nectar ambré.

Équipement requis : chaussures fermées et pantalon



Réveil musculaire

24 JUILLET | 14H30 À 14H45

Échauffez-vous en musique de façon dynamique avant notre balade pré-digestive de 15h (voir page 6).

 Proposé par Cap Orne



Murder party « Les femmes de Normandie »

28 JUILLET | 16H À 18H

Comme chaque année, les grandes femmes de l'Histoire Normande ont décidé de se rassembler pour célébrer l'anniversaire du Droit de vote des femmes autour d'un verre de cidre. Mais l'une des invitées manque à l'appel...

Jeu de rôle, enquête & histoire
Dès 12 ans - Accompagné d'un adulte



Balade avec les ânes

5 AOÛT | DÉPARTS : 11H, 14H & 16H

Aux côtés des ânes, partez à la découverte des sentiers environnants tout en découvrant l'histoire des ânes : autrefois précieux alliés de l'Homme pour son intelligence, son courage, sa force, son agilité et son dévouement.



Réveil musculaire

7 AOÛT | 15H30 À 15H45

Échauffez-vous en musique de façon dynamique avant notre balade pré-digestive de 16h (voir page 6).

 Proposé par Cap Orne

Juillet & août

L'été se poursuit en beauté avec de la pâtisserie, pêche, la découverte virtuelle de la Rome antique et activités toutes aussi conviviales les unes que les autres.

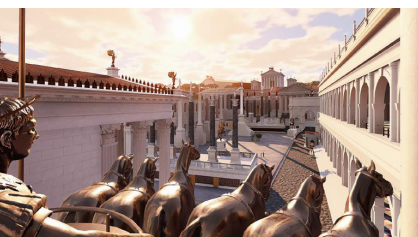


Balade en trottinettes électriques

11 AOÛT | 10H À 11H30

Partez pour une balade encadrée par un moniteur et explorez des paysages uniques en toute sécurité. Une expérience fun, originale et dynamique ! Une boisson offerte pour chaque participant.

Dès 14 ans - Accompagné d'un adulte



Rome, du mythe au virtuel

12 AOÛT | 14H30 À 15H30 & 16H À 17H

Plongez au cœur de la Rome antique du IV^{ème} siècle après J.-C. : explorez ces monuments emblématiques, du Colisée aux temples en passant par le Forum romain. Un voyage virtuel au Pont du Coudray.



Infos : www.vieuxlaromaine.fr



Atelier de pâtisserie

19 AOÛT | 15H À 16H30

Participez à un atelier culinaire animé par Mickael, chef pâtissier de la célèbre pâtisserie-chocolaterie Alban GUILMET.

Dès 12 ans - Max 2 pers. / réservation - Prévoir son tablier



Découverte & initiation de la pêche

29 AOÛT | 10H À 16H30

Initiez-vous à l'art de la pêche avec un professionnel ! Apprenez les techniques de bases et profitez d'un moment de détente au bord de l'Orne. Une activité pour petits et grands, entre découverte et plaisir simple.

Dès 10 ans - Matériel & passe pêche fournis - Chaussures fermées

Septembre à décembre

Cette année, le programme se termine pour la première fois en décembre.

Il y en a pour tous les goûts : passionnés d'Histoire, de nature et de Gravel.



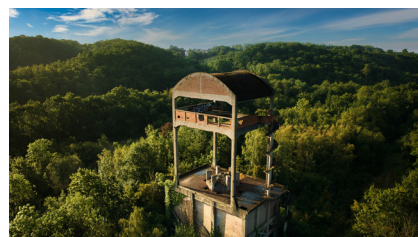
Gravel Orne Odon

6 SEPTEMBRE | DÈS 9H (DÉPARTS ÉCHELONNÉS)

2^{ème} édition de la Gravel Orne Odon & Championnat Régional de Gravel des Vallées de l'Orne et de l'Odon ! (Re)découvrez nos 5 circuits labellisés FFC allant du parcours familial au grand sportif.



Inscriptions : <https://www.normandiecyclisme.fr/>



Randonnée & Histoire

20 SEPTEMBRE | 14H À 17H

Une randonnée commentée (6km), sur les traces de la ligne de chemin de fer Caen-Laval, vecteur de développement économique majeur pour le territoire. Par Pierre COFTIER, chercheur sur l'histoire ouvrière en Normandie.

Équipement requis : chaussures de randonnée



Cap sur le propre

17 OCTOBRE | Départs libres dès 10H30

Ensemble, préservons notre belle planète ! Rejoignez l'aventure : rando à pied ouverte à tous, en nettoyant la nature. Kit de ramassage fourni. Boisson offerte après la pesée des sacs.



Panier pique-nique (6,50€) - Sur réservation



Balade octobre rose

4 OCTOBRE | 10H À 12H

Participez à une marche solidaire au cœur de la nature pour soutenir la lutte contre le cancer du sein. Un moment convivial et engagé, à partager sans modération. Café & thé offerts à l'issue de la balade.



5€ / pers. (-12 ans) & 10€ / pers. (+12 ans)

Septembre à décembre

On termine en beauté avec une fin d'année remplie de frissons, d'originalité et de créativité !



Décore ta citrouille, savoure ta crêpe

28 OCTOBRE | 14H À 17H

Libérez votre créativité en sculptant votre citrouille pour Halloween, puis savourez de délicieuses crêpes avant de ramener votre création chez vous !



Dès 6 ans - Accompagné d'un adulte - 10€ / enfant



Vélorail d'Halloween

30 OCTOBRE | DEUX DÉPARTS : 17H & 19H30

Embarquez pour une balade insolite sur les rails... frissons garantis ! Entre décorations effrayantes et surprises sur le parcours, vivez Halloween autrement, en famille ou entre amis.



30€ / vélorail (4 places par vélorail)



Atelier créatif & zen Adultes

5 NOVEMBRE | 15H À 16H30

Un atelier qui invite à ralentir, à réduire le stress et se recentrer grâce au modelage de l'argile. Explorez le lâcher-prise, apaisez les tensions et retrouvez un espace de respiration intérieure.

Prévoir son tablier



Atelier créatif & zen Adultes/enfants

16 DÉCEMBRE | 10H30 À 12H

Cet atelier propose un moment de calme partagé pour apaiser les anxiétés, développer la confiance en soi et renforcer les échanges entre parents et enfants à travers le modelage de l'argile.

Prévoir son tablier

Activités Cap Orne

Cap Orne est la base de loisirs, bar, snack et hébergements insolites sur le site touristique du Pont du Coudray.

Profitez de leurs offres tout au long de l'année !



Activités Cap Orne



Des réductions tous les mois, pour en profiter un maximum !

Cap Orne vous propose -50% sur toutes les activités nautiques les 1ers samedis du mois, pour les habitants de la Communauté de Communes Vallées de l'Orne et de l'Odon, sur présentation d'un justificatif de domicile.



Tous les jeudis en période scolaire

Venez profitez de cours de yoga au site touristique du Pont du Coudray !

Tous les jeudis en période scolaire, de 17h00 à 18h00 vous pourrez participer à un cours de yoga dans la salle d'exposition du Pont du Coudray.

Du jeudi 3 septembre 2026 au jeudi 8 juillet 2027.

Ce cours de yoga est ouvert à tous ceux et toutes celles qui cherchent à retrouver équilibre et tonicité au quotidien, dès 14 ans !

Méditation (initiation et plus), travail postural (asanas) et relaxation (guidée et visualisation), seront au cœur de notre séance pour améliorer la condition physique et psychologique de chacun.

Idéal pour entretenir le corps et l'esprit, le yoga Vinyasa vous permettra d'apprendre à relâcher votre corps mais aussi à lutter contre le stress et les douleurs psychiques et physiques. Adaptées à tous, les séances ciblent des problématiques et des thèmes qui changent chaque semaine. Bienveillance et bonne humeur garanties !

Informations complémentaires :

- Tapis mis à disposition
- Tenue sportive confortable conseillée
- Ne pas oublier votre bouteille d'eau

Les cours, annuels et ponctuels se feront sur inscription à partir du 1er juin 2026 :
Uniquement par téléphone au 02 58 06 02 02.



Cours exceptionnel : Jeudi 22 octobre 2026



Suivez nos actualités

tout au long de l'année

Site Touristique du Pont du Coudray
18 Route de la Vallée de l'Orne | 14320 LAIZE-CLINCHAMPS

02 31 50 09 72
tourisme@vallees-orne-odon.fr