



S a i s o n  
2021 - 2022

**TRIMARAN**

Animations  
Loisirs  
Cultures  
Sports

Feuguerolles-Bully / Maltot / Vieux



### EDITO

*Chers voisines et voisins,*

*Cela fait aujourd'hui 4 ans que j'ai bien voulu assumer la responsabilité sur notre vieille association, elle fêtait alors ses 50 ans. Elle a bien changé depuis au gré des fusions, pandémies et autres aventures ! Mais Trimaran aujourd'hui est resté aussi la même association, qui se veut plus que jamais l'émanation de simples habitants au service de tous les habitants de notre petit territoire.*

*Aujourd'hui c'est un nouvel habillage graphique de l'association que nous sommes fiers de vous présenter à l'occasion de la sortie du programme de la saison 2021/22. Programme vous l'imaginez qui a été difficile à monter avec une situation encore compliquée, mais qui continue à évoluer pour se rapprocher toujours de vos souhaits et besoins. Comme de coutume en cette occasion je veux adresser quelques remerciements. D'abord à nos trois communes qui n'ont jamais failli dans leur soutien : Vieux-la-Romaine, Maltot et Feuguerolles-Bully ; ensuite aux salariés sans qui Trimaran serait bien peu de choses ; enfin à toutes les adhérentes et adhérents qui prennent part à la conduite de notre petit navire.*

*Car demain, dès l'assemblée générale en septembre prochain à laquelle je vous convie, un nouveau visage représentera Trimaran. Je pars vers d'autres horizons et laisse la place à celle ou celui d'entre vous qui voudra être le nouveau capitaine, la ou le futur(e) président(e) de Trimaran.*

Nicolas

### TRIMARAN

***L'association Trimaran a pour objet de faire vivre une offre d'animation socio-culturelle, de loisirs, de sports, de pratiques artistiques et d'éveil pour et avec les habitants des communes de Feuguerolles-Bully, Maltot, Vieux et alentours.***

### Adhésion projet associatif

***Trimaran est une association qui se compose de membres. L'adhésion est individuelle, volontaire et ouverte à toute personne majeure ou mineure. Elle donne le droit de participer à la vie de l'association.***

#### **A VOS AGENDAS !**

**ASSEMBLEE GENERALE  
Centre d'animation Maltot  
Samedi 25 septembre 2021  
à 10h30**

### CONTACT

Place Charles Vauvrecy  
14930 MALTOT

**02.31.26.95.71**

[contact@assotrimaran.fr](mailto:contact@assotrimaran.fr)

Retrouvez toutes nos informations sur notre page Facebook :

**Animation locale Trimaran**



## Fonctionnement

L'Accueil périscolaire (Garderie) de l'association est ouvert du **lundi au vendredi**, (ainsi qu'aux jours de classe exceptionnels), de **7h30 à 8h35 et de 16h45 à 18h45**.

La garderie accueille les enfants de l'Ecole les Trois Villages située à Feuguerolles-Bully, de la première année de maternelle jusqu'au CM2.

## Inscription

Il faut compléter la **fiche d'inscription GARDERIE** ainsi que la fiche sanitaire de liaison. Il nous faut également un justificatif de votre quotient familial.

## Réservation présence

L'association demande aux familles, afin de gérer l'encadrement, de **réserver OBLIGATOIREMENT la place de son/ses enfant(s)** via le portail famille:

<https://parent.cantine-de-france.fr>

## Tarif

La tarification de la Garderie se fait à la demi-heure et est modulée en fonction du quotient familial (QF).

Le tarif du **goûter** du soir est de **0,70 €**. Le paiement des goûters se fait sur la facture mensuelle. Le goûter est obligatoire (sauf régime alimentaire particulier) et ne peut pas être payé en CESU.

REGIME GENERAL et HORS REGIME GENERAL	Demi-heure
QF 1€ < 620 €	<b>1.10 €</b>
QF 621 € < 999 €	<b>1.15 €</b>
QF 1 000€ < 1 499€	<b>1.20 €</b>
QF sup. à 1 500 €	<b>1.25 €</b>





## Fonctionnement

A partir du **mercredi 8 septembre 2021**, nous accueillons les enfants âgés d'au moins 3 ans (ou 2 ans ½ si scolarisé) et jusqu'à 11 ans pour la journée (7h30-18h45) ou en demi-journée (7h30-12h00 ou 13h15-18h45) avec ou sans repas.

## Inscription

Il faut compléter la **fiche d'inscription individuelle des Mercredi loisirs** et la fiche sanitaire de liaison. Il nous faut également un justificatif de votre quotient familial.

## Réservation présence

L'association demande aux familles, afin de gérer l'encadrement, de **réserver OBLIGATOIREMENT la place de son/ses enfant(s)** via le portail famille :

<https://parent.cantine-de-france.fr>

Les réservations peuvent se faire, par période, à l'année complète lorsque vous connaissez votre planning ou bien jusqu'au lundi soir qui précède chaque mercredi de fonctionnement.

## Tarif Mercredis

*Conformément à la décision du conseil communautaire du 20 novembre 2020, dans le cadre de sa compétence enfance-jeunesse, concernant l'harmonisation des tarifs sur l'ensemble des centres de loisirs du territoire de la communauté de communes vallées de l'Orne et de l'Odon, voici les tarifs appliqués :*

REGIME GENERAL et HORS REGIME GENERAL	JOURNEE	½ JOURNEE SANS REPAS	½ JOURNEE AVEC REPAS
QF 1€ < 620 €	12.00 €	7.95 €	10.45 €
QF 621 € < 999 €	14.50 €	9.20 €	11.70 €
QF 1 000€ < 1 499€	16.50 €	10.45 €	12.95 €
QF sup. à 1 500 €	18.00 €	11.70 €	14.20 €

*La communauté de communes rappelle qu'elle ne participe pas à la prise en charge du coût engendré par l'accueil des enfants hors territoire, les structures organisatrices étant responsables d'accepter ou de refuser les inscriptions des enfants hors territoire qui devront alors s'acquitter du coût réel des frais de garde.*



## Périodes d'ouvertures

**Automne** : lundi 25 octobre au vendredi 5 novembre 2021

**Noël** : lundi 20 décembre au vendredi 24 décembre 2021

**Hiver** : lundi 7 février au vendredi 18 février 2022

**Printemps** : lundi 11 avril au vendredi 22 avril 2022

**Juillet** : mercredi 6 juillet au vendredi 29 juillet 2022

**Août** : mardi 16 août au mercredi 31 août 2022

## Inscription

Il faut compléter une **fiche d'inscription Vacances** (pour chaque période de vacances scolaires) et la fiche sanitaire de liaison. Il nous faut également un justificatif de votre quotient familial.

Une inscription de **2 jours minimum consécutifs** dans la semaine est demandée. L'accueil est à la **journée**, sauf pour les préados & ados.



## Réservation présence

La réservation se fait **uniquement** via le portail famille par période de vacances :

<https://parent.cantine-de-france.fr>

## Fonctionnement

Nous accueillons les enfants âgés d'au moins 3 ans (ou 2 ans ½ si scolarisé) et jusqu'à 11 ans au centre d'animation de Maltot.

Les enfants sont répartis en groupe d'âge pour certaines animations et activités. Avec leurs animateurs ils évolueront autour de jeux, activités manuelles, sorties,... définis dans un programme construit ensemble et tout cela autour d'une thématique à la semaine.

**Pour le groupe des préados et ados** l'accueil se fait au centre d'animation dans un espace dédié pour leurs activités. *Tarif spécifique à cet accueil.*

## Tarif Vacances

REGIME GENERAL et HORS REGIME GENERAL	JOURNEE
QF 1€ < 620 €	<b>12.00 €</b>
QF 621 € < 999 €	<b>14.50 €</b>
QF 1 000€ < 1 499€	<b>16.50 €</b>
QF sup. à 1 500 €	<b>18.00 €</b>



## Fonctionnement

Le Club est un lieu dédié aux collégiens et lycéens où ils peuvent se retrouver tous les vendredis soirs de 19h à 22h30 au centre d'animation à Maltot et certains samedis lors d'activités extérieures.

Des grands jeux sont proposés un vendredi sur deux et durant les vendredis appelés « libres », des activités seront mises en place en fonction des envies des jeunes.

Avec pour objectif de favoriser l'autonomie, les jeunes seront libres durant les temps de rencontre mais toujours sous la responsabilité de l'équipe d'encadrement et dans le respect du règlement intérieur et de la charte du Club Pré-ados&Ados.

Le vendredi soir, le jeune ramène son repas, nous avons à disposition four, frigo, micro-onde.



## Tarifs abonnement annuel

REGIME GENERAL et HORS REGIME GENERAL	Année
QF 1€ < 620 €	80 €
QF 621 € < 999 €	85 €
QF 1 000€ < 1 499€	90 €
QF sup. à 1 500 €	95 €

Le tarif sera modulé selon la date d'inscription

## Contact et renseignements

Contact, planning des animations, tarifs, renseignements et modalités d'inscription auprès de :

**Rémy SPICKER au 06.24.53.75.94**



## Saison 2021-2022

*Au moment de la réalisation de cette plaquette nous sommes toujours confronté à une crise sanitaire qui impact fortement les activités de loisirs, culturelles et sportives.*

*Un deuxième évènement va venir également perturber l'année de fonctionnement 2021-2022. Il s'agit de la réalisation de travaux qui ont lieu au gymnase de Feugueroles-Bully dans le cadre de sa rénovation.*

*Avec toutes ces contraintes, certaines activités ne pourront pas se dérouler dans leurs intégralités voire ne pourront pas être mises en place. Par avance nous nous en excusons.*

Amicalement,  
L'association Trimaran

**FORUM DES ASSOCIATIONS**

Samedi 11 septembre 2021

Maltot 14h30-17h30

## BREAKDANCE

Enfants – Prédados & Ados

Avec Anis METAÏ

➤ **Débutant : 6-10 ans**

**Mercredi 16h45-17h45**

Salle multi activités- Feugueroles-Bully

3 Villages : 192 € (64€ par trimestre)

Extérieur 3 Villages : 207 € (69€ par trimestre)

## Reprise ATELIERS

A partir du **lundi 13 septembre 2021**

*Séance d'essai gratuite possible dans toutes les activités (sous réserve des places disponibles)*

## Inscriptions



Inscrivez-vous en ligne sur :

<https://trimaran.comiti-sport.fr/>

## Tarifs :

Les tarifs présentés comprennent :

- le coût de l'activité,
- les frais de gestion
- et le coût de la licence pour les activités affilié UFOLEP

➤ **Confirmé : plus de 10 ans**

**Mercredi 18h00-19h00**

Salle multi activités- Feugueroles-Bully

3 Villages : 192 € (64€ par trimestre)

Extérieur 3 Villages : 207 € (69€ par trimestre)

## YOGA VINYASA

Adultes – Ados

Avec Anna Le CARVENNEC

Mardi 19h15-20h30

Salle multi activités- Feuguerolles-Bully

3 Villages : 198 € (66€ par trimestre)

Extérieur 3 Villages : 213 € (71€ par trimestre)

Référent : Sébastien MENARD



## ZUMBA ENFANTS

Enfants – Préados

Avec Justine COPIN

➤ 5-7 ans

Mercredi 16h00-17h00

Auditorium Ecole – Feuguerolles-Bully

➤ 8-11 ans

Mercredi 17h00-18h00

Auditorium Ecole– Feuguerolles-Bully

3 Villages : 129 € (43€ par trimestre)

Extérieur 3 Villages : 144 € (48€ par trimestre)

## ZUMBA ADULTES

Adultes – Ados

Avec Gaëlle DEFRANCE

Jeudi 19h00-20h00

Salle multi activités – Feuguerolles-Bully

3 Villages : 144 € (48€ par trimestre)

Extérieur 3 Villages : 159 € (53€ par trimestre)

## SOPHROLOGIE

Adultes – Ados – Enfants

Avec Emilie BREAN

Mercredi 19h00-20h00

Centre d'animation - Maltot

3 Villages : 162 € (54€ par trimestre)

Extérieur 3 Villages : 177 € (59€ par trimestre)

Intervenant : Emilie BREAN

06 77 85 62 09

## PILATES

Adultes – Seniors

Avec Océane BAL

*Gymnastique douce du corps qui est composée d'un ensemble d'exercices posturaux et en mouvements.*

Jeudi 17h15-18h15

Salle multi activités- Feuguerolles-Bully

3 Villages : 141 € (47€ par trimestre)

Extérieur 3 Villages : 156 € (52€ par trimestre)

## ECRITURE

Adultes – Ados – Enfants

Rencontres ponctuelles organisées en partenariat avec « Anim'autrice »

Renseignements auprès de Nolwenn

PROD'HOMME au 06.11.78.20.76



EN partenariat

## VANNERIE

Adultes – Ados – Enfants

Rencontres ponctuelles organisées en partenariat avec « Anime Normandie »

Renseignements auprès de Xavier

DERRIEN au 06.03.42.72.79



EN partenariat



## THÉÂTRE

Avec l'association MACEDOINE

### Théâtre Enfants (7-11 ans)

**Lundi 17h00-18h30**

Salle multi activités- Feuguerolles-Bully

3 Villages : 174 € (58€ par trimestre)

Extérieur 3 Villages : 189 € (63€ par trimestre)



### Théâtre d'improvisation Junior (11-15 ans)

**Lundi 18h30-20h00**

Salle multi activités- Feuguerolles-Bully

3 Villages : 174 € (58€ par trimestre)

Extérieur 3 Villages : 189 € (63€ par trimestre)

## CIRQUE

*Acrobatie – équilibre – jonglerie -expression*

### Enfants – Préados & Ados

Avec l'association Tout Est Jonglerie

Cycle 1 : Septembre à Décembre : 10 séances

Cycle 2 : Janvier à Avril 2022 : 10 séances

Cycle 3 : Avril à Juillet 2022 : 10 séances

#### Lundi

Salle municipale – Maltot

- **Groupe 1 : 17h15-18h00**

3 Villages : 57 € par cycle

Extérieur 3 Villages : 62 € par cycle

- **Groupe 2 : 18h00-19h00**
- **Groupe 3 : 19h00-20h00**

3 Villages : 61 € par cycle

Extérieur 3 Villages : 66 € par cycle

**Intervenant : David BERTIN**

**06 80 80 86 13**

## DESSIN PEINTURE ENFANTS

### Enfants – Préados & Ados

Avec Dominique OBATON

➤ **6-10 ans**

**Mercredi 14h00-15h30**

Salle Titus– Vieux

**Limité à 15 inscrits par créneau**

3 Villages : 168 € (56€ par trimestre)

Extérieur 3 Villages : 183 € (61€ par trimestre)

➤ **A partir de 11 ans**

**Mercredi 15h45-17h45**

Salle Titus - Vieux

**Limité à 15 inscrits par créneau**

3 Villages : 189 € (63€ par trimestre)

Extérieur 3 Villages : 204 € (68€ par trimestre)

**Réfèrent : Mme ROUILLE**

**06.01.85.55.53**

## DESSIN PEINTURE ADULTES

### Adultes

Avec Andréa FOLTETE

Salle Titus – Vieux

**Lundi\* 18h30-20h30**

**Mardi\* 09h45-11h45**

**Mardi\* 18h30-20h30**

*\*Minimum 10 inscrits pour maintenir le créneau*

Tarif annuel : **possibilité de régler en 4 fois**

3 Villages : 369 € (123€ par trimestre)

Extérieur 3 Villages : 384 € (128€ par trimestre)

**Renseignements : Mme LÉBOUC**

**06.60.60.45.93**

## CHORALE

Adultes

Chef de Cœur Mathilde MARODON

**Lundi 20h30-22h15**

Auditorium Ecole – Feuguerolles-Bully

3 Villages : 120 € (40€ par trimestre)

Extérieur 3 Villages : 135 € (45€ par trimestre)

**Référent : Mr FROMAGER**

**06.44.25.61.82**

## GUITARE : basse, électrique, classique

Enfants – Prédos & Ados – Adultes

Avec Serge ALEXANDRE

**Cours COLLECTIF / 3 maximum**

**1 heure de cours dont 20 minutes seul avec le professeur**

**Mercredi à partir de 18h00**

Centre d'animation – Maltot

CCVOO : 507 € (169€ par trimestre)

Extérieur CCVOO : 573 € (191€ par trimestre)

**Référent : A définir**

## EVEIL MUSICAL

Enfants 4-7 ans

Avec Serge ALEXANDRE

**Mercredi 17h15-17h45**

Centre d'animation - Maltot

CCVOO : 84 € (28€ par trimestre)

Extérieur CCVOO : 93 € (31€ par trimestre)

## PERCUSSIONS DU MONDE

Enfants 6-12 ans

Avec Xavier DERRIEN

Découverte et manipulation des percussions du monde autour de jeux rythmiques, jeux chantés, jeux d'expressions corporels.

Création d'un spectacle musical

**Mardi**

Centre d'animation - Maltot

- **Groupe 1 : 18h15-19h15**
- **Groupe 2 : 19h15-20h15**

CCVOO : 174 € (58€ par trimestre)

Extérieur CCVOO : 189 € (63€ par trimestre)

**Intervenant : Xavier DERRIEN**

**06.03.42.72.79**

## PIANO

Enfants – Prédos & Ados – Adultes

Avec Joanna LECLERC

**Mardi et Vendredi**

**Cours INDIVIDUEL de 30 minutes**

Salle Ammonites – Feuguerolles-Bully

CCVOO : 507 € (169€ par trimestre)

Extérieur CCVOO : 573 € (191€ par trimestre)

**Référent : A définir**





**Pendant les travaux les activités prévues au gymnase de Feuguerolles-Bully seront stoppées.**

**REPRISE AU GYMNASSE DE FEUGUEROLLES BULLY PREVU JANVIER 2022**

**Les tarifs seront alors adaptés pour la fin de la saison**

## BADMINTON

Jeunes

Avec Allan DURAND

Mardi 18h45-19h45

Gymnase – Feuguerolles-Bully

Ados - Adultes

Vendredi 18h30-20h30

Gymnase – Feuguerolles-Bully

Référent : Julia QUELLIEN

06.77.29.77.02

## TENNIS DE TABLE

Ados - Adultes

Mercredi 20h30-22h00

Gymnase – Feuguerolles-Bully

Référent : Christophe JOBARD

06.70.42.77.81

## VOLLEY

Adultes – Ados

Equipe mixte

Jeudi 20h45-22h45

Gymnase – Feuguerolles-Bully

Référent : Marine CLAEYS

06.95.17.67.88

## TENNIS

NON RECONDUIT POUR LA SAISON 2021-2022

## FUTSAL

**Activité maintenue**

Adultes

Samedi 17h00-18h00

Gymnase – Fontaine-Etoupfour

Référent : Rémy SPICKER

06.37.94.80.62



## TROLLBALL

**Activité délocalisée à l'auditorium de l'école les Trois villages**

Adultes - Prédados – Ados

Avec Martin LEMIRE

Mercredi 18h30-20h00

Gymnase – Feuguerolles-Bully

Tarif annuel :

3 Villages : 87€

Extérieur 3 Villages : 96 €

Référent : Martin LEMIRE

06.20.27.88.66

## Espaces de vie sociale



### C'est quoi ?

C'est un lieu de proximité ouvert à tous les publics pour développer des actions qui renforcent les liens et les solidarités de voisinage. L'Espace doit coordonner les initiatives qui viennent des habitants.

### Le projet

L'association Trimaran porte ce projet autour de différents axes d'interventions qui sont :

- *Faciliter la rencontre et le lien social*
- *Favoriser les actions de parentalité*
- *Soutenir les associations et les acteurs du territoire*
- *Informar, accueillir et soutenir la population du territoire*
- *Renforcer et élargir les propositions d'activités de culture et de loisirs*

### A l'initiative d'habitants sur le terrain ça donne :

- Un groupe couture,
- Un groupe jeux de sociétés,
- Un groupe vélo, ...
- Sorties découvertes des oiseaux
- Rendez-vous parentalité le mardi matin : Papothé et pause-café

### Mais aussi :

- Soirées débats
- La Gazette Des 3 Villages
- Des ateliers enfants et adultes

### Partager vos envies et idées

Pour la mise en place d'actions afin de faire vivre ce projet ensemble n'hésitez pas à nous contacter :

02.31.26.95.71

[evs@assotrimaran.fr](mailto:evs@assotrimaran.fr)

## Nos partenaires



Feuguerolles-Bully



VIEUX  
VALSAYE



Maltot



Vallées  
de l'Orne  
& de l'Odon

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES



NORMANDIE  
banque & assurances