Saison 2025-2026

TRIMARAN

Animations
Loisirs
Cultures
Sports

Infos pratiques

TRIMARAN

L'association Trimaran a pour objet de faire vivre une offre d'animation socio-culturelle, de loisirs, de sports, de pratiques artistiques et d'éveil pour et avec les habitants des communes de Feuguerolles-Bully, Maltot, Vieux et alentours.

ADHESION AU PROJET ASSOCIATIF

Trimaran est une association qui se compose de membres bénévoles. N'hésitez pas à nous rejoindre pour vous impliquer dans la vie de l'un de ses secteurs.

L'adhésion est individuelle, volontaire et ouverte à toute personne majeure ou mineure. Elle donne le droit de participer à la vie de l'association.

CONTACT

Place Charles Vauvrecy
14930 MALTOT
02.31.26.95.71
contact@assotrimaran.fr

TRIMARAN C'EST :

Différents secteurs d'interventions :

- ***La garderie périscolaire***
- ***Les mercredis loisirs***
- ***Les vacances enfants 3-12 ans***
- ***Les vacances jeunes 12-17 ans***
- ***Le club préados et ados***
- ***Les ateliers***
- ***L'animation de la vie locale***

Une équipe d'animation composée de :

- ***16 salariés, soit 6 équivalents temps pleins***
- ***30 animatrices/teurs vacataires qui participent à l'animation volontaire pendant les vacances scolaires***

RETROUVEZ NOUS SUR :

&
Animation locale Trimaran

Garderie périscolaire

Fonctionnement

L'accueil périscolaire (garderie) de l'association est ouvert du **lundi au vendredi**, (ainsi qu'aux jours de classe exceptionnels), de **7h30 à 8h35 et de 16h45 à 18h45.**

La garderie accueille les enfants de l'Ecole les Trois Villages située à Feuguerolles-Bully, de la première année de maternelle jusqu'au CM2.

Inscription

Il faut compléter la **fiche d'inscription GARDERIE** ainsi que la fiche sanitaire de liaison. Il nous faut également un justificatif de votre quotient familial.

Réservation présence

L'association demande aux familles, afin de gérer l'encadrement, de ***réserver OBLIGATOIREMENT la place de son/ses enfant(s)*** via le portail famille:

https://parent.cantine-de-france.fr

Tarif

La tarification de la garderie se fait à la demi-heure et est modulée en fonction du quotient familial (QF).

Le tarif du **goûter** est de **0,70 €**.
Le paiement des goûters se fait sur la facture mensuelle. Le goûter est obligatoire (sauf régime alimentaire particulier) et ne peut pas être payé en CESU.

REGIME GENERAL et HORS REGIME GENERAL	Demi-heure
QF 1€ < 650 €	**1.17 €**
QF 651 € < 999 €	**1.22 €**
QF 1 000€ < 1 499€	**1.27 €**
QF sup. à 1 500 €	**1.32 €**

Les mercredis loisirs

Fonctionnement

Nous accueillons les enfants âgés d'au moins 3 ans (ou 2 ans ½ si scolarisé) et jusqu'à 11 ans pour la journée (7h30-18h45) ou en demi-journée (7h30-12h00 ou 13h15-18h45) avec ou sans repas.

Inscription

Il faut compléter la fiche sanitaire de liaison. Il nous faut également un justificatif de votre quotient familial.

Réservation présence

L'association demande aux familles, afin de gérer l'encadrement, de ***réserver OBLIGATOIREMENT la place de son/ses enfant(s)*** via le portail famille :

https://parent.cantine-de-france.fr

Les réservations peuvent se faire, par période, à l'année complète lorsque vous connaissez votre planning ou bien jusqu'au lundi soir qui précède chaque mercredi de fonctionnement.

Tarif mercredis

Conformément à la décision du conseil communautaire 22 mai 2025, dans le cadre de sa compétence enfance-jeunesse, concernant l'harmonisation des tarifs sur l'ensemble des centres de loisirs du territoire de la communauté de communes vallées de l'Orne et de l'Odon, voici les tarifs appliqués :

Habitants de la Communauté de communes Vallées de l'Orne et de l'Odon				Habitants HORS de la Communauté de communes Vallées de l'Orne et de l'Odon			
REGIME GENERAL et HORS REGIME GENERAL	JOURNEE	½ JOURNEE SANS REPAS	½ JOURNEE AVEC REPAS	REGIME GENERAL et HORS REGIME GENERAL	JOURNEE	½ JOURNEE SANS REPAS	½ JOURNEE AVEC REPAS
QF 1€ < 650 €	14.50 €	10.00 €	12.60 €	QF 1€ < 650 €	16.00 €	11.50 €	14.50 €
QF 651 € < 999 €	17.00 €	11.00 €	14.00 €	QF 651 € < 999 €	19.00 €	13.00 €	16.00 €
QF 1 000 € < 1 499 €	19.50 €	12.50 €	15.50 €	QF 1 000 € < 1 499 €	21.00 €	14.50 €	17.50 €
QF sup. à 1 500 €	21.00 €	14.00 €	17.00€	QF sup. à 1 500 €	22.00 €	16.00 €	19.00 €

Les vacances

Périodes d'ouvertures

Automne : lundi 20 octobre 2025 au vendredi 31 octobre 2025

Noël : 22 au 24 décembre 2025 puis 29 au 31 décembre 2025

Hiver : lundi 16 février 2026 au vendredi 27 février 2026

Printemps : lundi 13 avril 2026 au vendredi 24 avril 2026

Juillet : lundi 6 juillet 2026 au vendredi 31 juillet 2026

Août : lundi 17 août 2026 au lundi 31 août 2026

Inscription

Il faut compléter une **fiche d'inscription vacances** *(pour chaque période de vacances scolaires)* et la fiche sanitaire de liaison. Il nous faut également un justificatif de votre quotient familial.
Une inscription de **3 jours** dans la semaine est demandée. L'accueil est **à la journée complète.**

Réservation présence

La réservation se fait **uniquement** par retour de la fiche d'inscription par mail à : contact@assotrimaran.fr

Inscription dans la limite des places disponibles par période

Fonctionnement

Nous accueillons les enfants âgés d'au moins 3 ans (ou 2 ans ½ si scolarisé) et jusqu'à 11 ans au centre d'animation de Maltot.
Les enfants sont répartis en groupes d'âge pour certaines animations et activités. Avec leurs animateurs ils évolueront autour de jeux, activités manuelles, sorties,... définis dans un programme construit ensemble et tout cela autour d'une thématique à la semaine.

Pour le groupe des préados et ados l'accueil se fait à Feuguerolles-Bully dans un espace dédié pour leurs activités. *Tarif spécifique à cet accueil.*

Tarif Vacances

Habitants de la Communauté de communes Vallées de l'Orne et de l'Odon		Habitants HORS de la Communauté de communes Vallées de l'Orne et de l'Odon	
REGIME GENERAL et HORS REGIME GENERAL	JOURNEE	REGIME GENERAL et HORS REGIME GENERAL	JOURNEE
QF 1€ < 650 €	14.50 €	QF 1€ < 650 €	16.00 €
QF 651 € < 999 €	17.00 €	QF 651 € < 999 €	19.00 €
QF 1 000 € < 1 499 €	19.50 €	QF 1 000 € < 1 499 €	21.00 €
QF sup. à 1 500 €	21.00 €	QF sup. à 1 500 €	22.00 €

Le Club préados & ados

C'est un lieu dédié aux collégiens et lycéens où ils peuvent se retrouver tous les vendredis soir de 19h à 22h30 au centre d'animation à Maltot.

Des grands jeux sont proposés chaque vendredi par l'équipe d'animation et des activités seront mises en place en fonction des envies des jeunes.

L'objectif étant de favoriser l'autonomie, les jeunes seront libres durant les temps de rencontre mais toujours sous la responsabilité de l'équipe d'encadrement et dans le respect du règlement intérieur et de la charte du Club préados & ados.

Le vendredi soir, le jeune ramène son repas, nous avons à disposition four, frigo, micro-onde.

Tarifs abonnement annuel

REGIME GENERAL et HORS REGIME GENERAL	Année
QF 1€ < 650 €	**40 €**
QF 651 € < 999 €	**45 €**
QF 1 000€ < 1 499€	**50 €**
QF sup. à 1 500 €	**55 €**

Contact et renseignements

Rémy SPICKER : 06.24.53.75.94

Animation Vacances scolaires

Les jeunes ont la possibilité de participer aux animations vacances organisées à Feuguerolles-Bully. Pour les jeunes déjà inscrits au Club préados & ados ces animations sont gratuites.

Contact et renseignements

Allan DURAND : 07.48.94.93.42

Reprise ATELIERS

A partir du :

lundi 8 septembre 2025

Une séance d'essai gratuite possible dans toutes les activités (sous réserve des places disponibles)

Inscrivez-vous en ligne sur :

https://trimaran.comiti-sport.fr/

Si vous le souhaitez, possibilité d'effectuer votre inscription sur place au centre d'animation les Trois Villages

Tarifs :

Les tarifs présentés comprennent :

- **le coût de l'activité**
- **les frais de gestion**
- ***et le coût de la licence pour les activités affiliées UFOLEP***

10% OFF

A partir de l'inscription à une 2ème activité = réduction de 10% *valable sur le montant du même panier et concernant une inscription individuelle ou un membre de la famille*

COMBAT MEDIEVAL

« Béhourd »
« Combat AMHE
période du 9ème au 13ème siècle »

Adultes
Dimanche 10h00-12h00
Mercredi 18h30-20h00
Gymnase – Feuguerolles-Bully
3 Villages : 42 € / Extérieur 3 Villages : 48 €

Référents :
Béhourd
Charles-Antoine GUÉRIN 06.21.49.13.82
Combat AMHE 9/13ème siècle :
Gaël SONNET : 06.81.02.77.34

SABRE LASER

Ordre Du Potentium
Ados (à partir de 11 ans) et Adultes
Dimanche 10h00-12h00
Mercredi 18h30-20h00
Gymnase – Feuguerolles-Bully
3 Villages : 42 € / Extérieur 3 Villages : 48 €
Référent : Dimitri Bataille 06.12.62.27.13

ESCRIME ARTISTIQUE

A partir de 15 ans et Adultes
Samedi 10h00-12h00
Auditorium Ecole – Feuguerolles-Bully
3 Villages : 42 € / Extérieur 3 Villages : 48 €
Référent : Yves POTARD 06.18.65.35.10

Ateliers ➤ ➤ ➤ ➤ ➤ ➤ ➤ Danse

DANSE EN LIGNE
Style COUNTRY CATALAN

Ados-Adultes-Seniors
Animé par Florence BAILLON
Contact : 06 63 00 84 74
Lundi

- **Débutant : 19h00-20h00**
- **Intermédiaire : 20h00-21h00**
- **Novice : 21h00-22h00**

Salle multi activités - Feuguerolles-Bully
3 Villages : 70 € / Extérieur 3 Villages : 80 €

BREAKDANCE

Enfants : à partir de 7 ans
Préados & Ados
Avec Yliès BACAR
Mercredi

7-10 ans : 14h00-15h00
10 ans et + : 15h00-16h00
Salle multi activités - Feuguerolles-Bully

3 Villages : 192 € (64€ par trimestre)
Extérieur 3 Villages : 207 € (69€ par trimestre)

Ateliers ➤ ➤ ➤ Création et Expression

DESSIN PEINTURE Adultes

Avec Andréa FOLTETE
Vieux – Salle à définir
Lundi 18h30-20h30
Mardi 09h45-11h45
Mardi 18h30-20h30
3 Villages : 369 € (123€ par trimestre)
Extérieur 3 Villages : 384 € (128€ par trimestre)
Tarif annuel : ***possibilité de régler en 4 fois***
Référente : Mme LEBOUC 06.60.60.45.93

DESSIN PEINTURE

Enfants - 6-10 ans
Avec Dominique OBATON
Vieux – Salle à définir
Limité à 15 inscrits par créneau
Mercredi 14h00-15h30
3 Villages : 180 € (60€ par trimestre)
Extérieur 3 Villages : 195 € (65€ par trimestre)
Référente : Mme ROUILLE 06.01.85.55.53

DESSIN PEINTURE

Préados & Ados - A partir de 11 ans
Avec Dominique OBATON
Vieux – Salle à définir
Limité à 15 inscrits par créneau
Mercredi 15h45-17h45
3 Villages : 201 € (67€ par trimestre)
Extérieur 3 Villages : 216 € (72€ par trimestre)
Référente : Mme ROUILLE 06.01.85.55.53

COUTURE

Ados – Adultes
Avec Charlène GRANGER
Mardi 18h30-20h30
Centre d'animation – Maltot
18 rencontres sur l'année selon planning
Matériel non fourni
Si une machine à coudre et deux personnes : tarif + 20 € pour l'accompagnant
3 Villages : 168 € (56€ par trimestre)
Extérieur 3 Villages : 177 € (59€ par trimestre)
Charlène GRANGER 06.62.49.77.73

Ateliers ➤ ➤ ➤ ➤ Bien-être et forme

STRETCHING

Adultes – Seniors
Avec Allan DURAND
Les bienfaits : soulager les douleurs du dos, souplesse, décontraction, équilibre et passer un moment de convivialité
Lundi 10h30-11h30
Salle multi activités - Feuguerolles-Bully
3 Villages : 153 € (51€ par trimestre)
Extérieur 3 Villages : 168 € (56€ par trimestre)

YOGA « DES SAISONS »

Ados – Adultes
Avec Anna Le CARVENNEC
Mardi 19h15-20h30
Salle multi activités - Feuguerolles-Bully
3 Villages : 198 € (66€ par trimestre)
Extérieur 3 Villages : 213 € (71€ par trimestre)
Référent : Sébastien MENARD

Nouveau

Baby Gym

Eveil, motricité, gym, danse,...
➤ **2 ans ½ à 5 ans**
Avec Morgane ANFRAY
Mercredi 15h00-15h45
Ecole - Salle motricité – Feuguerolles-Bully
3 Villages : 132 € (44€ par trimestre)
Extérieur 3 Villages : 147 € (49€ par trimestre)

ZUMBA KIDS Junior

➤ **5 à 7 ans**
Avec Morgane ANFRAY
Mercredi 16h00-17h00
Salle multi activités – Feuguerolles-Bully
3 Villages : 132 € (44€ par trimestre)
Extérieur 3 Villages : 147 € (49€ par trimestre)

ZUMBA KIDS

➤ **8 à 12 ans**
Avec Morgane ANFRAY
Mercredi 17h00-18h00
Salle multi activités – Feuguerolles-Bully
3 Villages : 132 € (44€ par trimestre)
Extérieur 3 Villages : 147 € (49€ par trimestre)

FITNESS*

Avec Morgane ANFRAY
Mercredi 18h00-19h00
Salle multi activités – Feuguerolles-Bully
3 Villages : 132 € (44€ par trimestre)
Extérieur 3 Villages : 147 € (49€ par trimestre)

ZUMBA ADOS & ADULTES*

Avec Morgane ANFRAY
Mercredi 19h00-20h00
Salle multi activités – Feuguerolles-Bully
3 Villages : 132 € (44€ par trimestre)
Extérieur 3 Villages : 147 € (49€ par trimestre)

*Option Fitness + Zumba

Si inscription à ces deux activités :
3 Villages : 213 € (71€ par trimestre)
Extérieur 3 Villages : 228 € (76€ par trimestre)

Nouveau

ZUMBA COOL

Fitness Danse,
Mouvement & rythme adaptés
Avec Morgane ANFRAY
Jeudi 11h00-12h00
Salle multi activités – Feuguerolles-Bully
3 Villages : 132 € (44€ par trimestre)
Extérieur 3 Villages : 147 € (49€ par trimestre)

CHORALE

Adultes
Chef de Chœur Hélène BOROS
Lundi **20h00-21h45**
Auditorium Ecole – Feuguerolles-Bully
3 Villages : 126 € (42€ par trimestre)
Extérieur 3 Villages : 141 € (47€ par trimestre)
Référent : François FROMAGER
06.44.25.61.82

GUITARE : *Electrique, Folk, Basse, Classique (initiation)*

Enfants – Préados & Ados – Adultes
Avec Frédéric FOURNIER
Cours individuel
Avec ou sans solfège (lecture sur tablature...)
Mercredi à partir de 18h00
Centre d'animation - Maltot

7 à 12 ans : 30 min
CCVOO : 450 € (150€ par trimestre)
Extérieur CCVOO : 516 € (172€ par trimestre)

12 ans et + : 45 min
CCVOO : 489 € (163€ par trimestre)
Extérieur CCVOO : 555 € (185€ par trimestre)

Tarif annuel : ***possibilité de régler en 4 fois***

Pour tous renseignements complémentaires contacter l'association

EVEIL MUSICAL

Enfants 4-6 ans
Avec Xavier DERRIEN
Mardi **17h30-18h10**
Centre d'animation - Maltot
CCVOO : 90 € (30€ par trimestre)
Extérieur CCVOO : 99 € (33€ par trimestre)
Intervenant : Xavier DERRIEN
06.03.42.72.79

ANIMATION MUSIQUE ET SPECTACLE

Enfants 6-12 ans
Avec Xavier DERRIEN
Découverte et manipulation d'instruments autour de jeux rythmiques, jeux chantés, jeux d'expressions corporels.
Création d'un spectacle musical
Lundi **17h30-18h30**
Centre d'animation - Maltot
CCVOO : 174 € (58€ par trimestre)
Extérieur CCVOO : 189 € (63€ par trimestre)
Intervenant : Xavier DERRIEN
06.03.42.72.79

Enfants & Jeunes

KIDS GYM 3-5 ans

Avec Allan DURAND
Lundi **17h15-18h00**
Salle des fêtes – Maltot
3 Villages : 132€ / Extérieur 3 Villages : 147€

Jeudi **17h15-18h00**
Salle des fêtes – Maltot
3 Villages : 132€ / Extérieur 3 Villages : 147€

KIDS GYM 6-8 ans

Avec Allan DURAND
Lundi **18h00-19h00**
Salle des fêtes – Maltot
3 Villages : 156€ / Extérieur 3 Villages : 168€

BABY TENNIS 4-6 ans

Avec Allan DURAND
Mardi **16h45-17h30**
Gymnase – Feuguerolles-Bully
3 Villages : 132€ / Extérieur 3 Villages : 147€

MULTI-SPORTS 8-11 ans

Avec Allan DURAND
Mardi **17h30-18h30**
Gymnase – Feuguerolles-Bully
3 Villages : 156€ / Extérieur 3 Villages : 168€

BADMINTON 10-15 ans

Avec Allan DURAND
Mardi **18h45-19h45**
Gymnase – Feuguerolles-Bully
3 Villages : 81€ / Extérieur 3 Villages : 96€

Ados & Adultes

CARDIO TRAINING

Ados - Adultes
Avec Allan DURAND
Mardi **19h45-20h45**
Gymnase – Feuguerolles-Bully
3 Villages : 153 € / Extérieur 3 Villages : 168 €

BADMINTON

Ados - Adultes
Vendredi **18h30-20h30**
Gymnase – Feuguerolles-Bully
3 Villages : 69 € / Extérieur 3 Villages : 78 €
Référent : Julia QUELLIEN 06.77.29.77.02

TENNIS DE TABLE

Ados - Adultes
Mercredi **20h30-22h00**
Gymnase – Feuguerolles-Bully
3 Villages : 57€ / Extérieur 3 Villages : 66 €
Référent : Christophe JOBARD 06.70.42.77.81

Espaces de vie sociale

ANIMATION DE LA VIE LOCALE

C'est quoi ?

C'est un lieu de proximité ouvert à tous les publics pour développer des actions qui renforcent les liens et les solidarités de voisinage. L'Espace doit coordonner les initiatives qui viennent des habitants.

Le projet

L'association Trimaran porte ce projet autour de différents axes d'interventions qui sont :

- *Faciliter la rencontre et le lien social*
- *Favoriser les actions de parentalité*
- *Soutenir les associations et les acteurs du territoire*
- *Informer, accueillir et soutenir la population du territoire*
- *Renforcer et élargir les propositions d'activités de culture et de loisirs*

A l'initiative d'habitants sur le terrain ça donne :

- Un groupe crochet - tricot,
- Un groupe jeux de sociétés,
- Un groupe vélo, ...
- Animation tournoi de foot, de pétanque, ...
- La mise en place de l'évènement de « La Tribu des 3 Villages »

Mais aussi :

- Des animations « Hors les murs »
- Des ateliers enfants et adultes

Partager vos envies et idées, pour la mise en place d'actions afin de faire vivre ce projet ensemble n'hésitez pas à nous contacter : 02.31.26.95.71
evs@assotrimaran.fr

Nos partenaires

Feugerolles-Bully

COMMUNE DE ARGENUA VIEUX

Maltot

Vallées de l'Orne & de l'Odon
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

NORMANDIE

ALLOCATIONS FAMILIALES
Caf du Calvados

BAC DE TRI